

**Автономная некоммерческая организация Тюменской области  
«Научно-исследовательский институт безопасности жизнедеятельности»  
УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»**

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
АНО ТО «НИИ БЖД»



Ф.И. Попов

2016г.

**Программа обучения**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы»  
**ПО 06-26-2016**

Дата введения «11» 04 2016г.

г.Тюмень, 2016

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 2 из 24    |

## Предисловие

1 РАЗРАБОТАЛ УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД».

2 Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м (далее работники 3 группы по безопасности работ на высоте):

– работников, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

– работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее СИЗ);

– работников, выдающие наряды-допуски;

– ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;

– должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте;

– специалистов, проводящих обучение работам на высоте

– членов аттестационных комиссий организаций (проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте) и работодателей.

3 Программа обучения разработана с учетом рекомендаций Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказа Минтруда России от 28.03.2014 г. № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (с изменениями и дополнениями) – далее Правила.

4 Настоящий документ является собственностью разработчика и не подлежит копированию и распространению без его согласия.

5 Разработано в соответствии требованиям ГОСТ Р ИСО 9001-2011 (ИСО 9004:2010) (Сертификат соответствия № РОСС RU.ИП15.К00015).

6 Редакция № 1.

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 3 из 24    |

## Содержание

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| 1 Нормативные правовые акты.....                             | 4  |
| 2 Цель реализации программы .....                            | 5  |
| 3 Категория слушателей .....                                 | 5  |
| 4 Объем, форма и порядок обучения .....                      | 5  |
| 5 Выдаваемый документ по окончании обучения .....            | 6  |
| 6 Порядок обучения .....                                     | 7  |
| 7 Содержание программы .....                                 | 8  |
| 8 Учебная программа .....                                    | 11 |
| 9 Материально-технические условия реализации программы ..... | 13 |
| 10 Учебно-методическое обеспечение программы .....           | 14 |
| 11 Оценка качества освоения программы .....                  | 14 |
| 12 Лист сведения о разработчиках .....                       | 18 |
| 13 Лист рассылки .....                                       | 19 |
| 14 Лист регистрации изменений.....                           | 20 |
| 15 Лист ознакомления .....                                   | 21 |

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 4 из 24    |

## 1 Нормативные ссылки

Нормативные ссылки, представленные в Таблице 1, применяются при проведении занятий.

Таблица 1

| Обозначение документа                                            | Наименование документа                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Кодекс                                                           | Трудовой Кодекс РФ                                                                                                                 |
| Приказ Минтруда<br>России от 28 марта 2014<br>г. № 155н          | Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте                                                                         |
| Приказ Минтруда<br>России от 17 июня 2015 г.<br>№ 383н           | О внесении изменений в Правила по охране труда при работе на высоте                                                                |
| Приказ<br>Минздравсоцразвития<br>России от 01 июня 2009<br>№290н | Об утверждении межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой и обувью и другими средствами индивидуальной защиты |
| ТР ТС 019/2011                                                   | Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты                                              |
| ГОСТ Р ЕН 353-1-2008<br>ССБТ                                     | СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии                                               |
| ГОСТ Р ЕН 353-2-2007<br>ССБТ                                     | СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией                                     |
| ГОСТ Р ЕН 355-2008<br>ССБТ                                       | СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.                                                                                             |
| ГОСТ Р ЕН 358-2008<br>ССБТ                                       | СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.         |
| ГОСТ Р ЕН 360-2008<br>ССБТ                                       | СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.                                                             |
| ГОСТ Р ЕН 361-2008<br>ССБТ                                       | СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.                                                                                     |
| ГОСТ Р ЕН 363-2007<br>ССБТ                                       | СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.                                                       |
| ГОСТ Р ЕН 1497-2012<br>ССБТ                                      | СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.                                     |
| ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012<br>ССБТ                                    | СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.                                      |

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 5 из 24    |

|                               |                                                                                                                                             |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ГОСТ Р ЕН 12841-2012<br>ССБТ  | СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний. |
| ГОСТ Р ЕН 362-2008<br>ССБТ    | СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.                                                                                              |
| ГОСТ Р ЕН 363-2007<br>ССБТ    | СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования                                                                 |
| ГОСТ Р ЕН 1497-2012<br>ССБТ   | СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.                                              |
| ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012<br>ССБТ | СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.                                               |
| ГОСТ Р ЕН 12841-2012<br>ССБТ  | СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний. |

Примечание: в случае обновления (замены) вышеперечисленных документов следует руководствоваться их обновлёнными редакциями.

## 2 Цель реализации программы

Ознакомить слушателей с правовыми, нормативными и организационными актами, принципами и основными положениями нормативных правовых актов, определяющих порядок проведения работ на высоте. Снизить травматизм при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

## 3 Категория слушателей

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте: работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций (проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте) и работодателей

## 4 Объем, форма и порядок обучения

Трудоемкость программы: 48 часов.

Срок обучения: 7 дней.

Форма обучения: очное.

Форма организации учебного процесса: лекции, практические занятия.

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 6 из 24    |

Режим занятий: лекции – 26 часов.  
практические занятия – 16 часов.  
экзамен – 6 часов.

## 5 Выдаваемый документ по окончании обучения

Лицам, успешно освоившим программу учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы», успешно сдавшим экзамен и предоставившим документ о прохождении стажировки, выдаются удостоверение установленного образца, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец удостоверения приведен в Приложении 4 к Правилам). В удостоверении в графе «наименование работы» указывается конкретное наименование работы на высоте, к которой работодатель может допустить работника 3 группы по безопасности работ на высоте.

### Удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец, выполняется ламинированным, размер 90 х 60 мм)

Лицевая сторона удостоверения:

Оборотная сторона удостоверения:

|                                                  |                                                                                                           |                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»<br>УДОСТОВЕРЕНИЕ № _____ |                                                                                                           | Прошел (ла):<br>- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;<br>- стажировку продолжительностью _____<br>Количество рабочих дней (смен) _____    |
| ФОТО<br>3x4                                      | Фамилия _____<br>Имя _____<br>Отчество _____<br>_____<br>(профессия, должность)<br>_____<br>(организация) | Решением аттестационной комиссии<br>может быть допущен (а) к работе _____<br>_____<br>(Наименование работы)*<br>_____ группа по безопасности работ на высоте. |
|                                                  | Дата выдачи «__» _____ 20__ г. Действительно до «__» _____ 20__ г.                                        | Основание: протокол № _____ от «__» _____ 20__ г.                                                                                                             |
|                                                  | Личная подпись _____                                                                                      | Генеральный директор _____ Ф.И. Попов<br>(подпись)                                                                                                            |
|                                                  |                                                                                                           | М.П.                                                                                                                                                          |
|                                                  |                                                                                                           |                                                                                                                                                               |

\* Указывается конкретное наименование работы или работ, выполняемых по распоряжению (без оформления наряда-допуска), к которой (которым) может быть допущен работник, например: «очистке кровель от снега и наледи», «монтажу и демонтажу картин и других выставочных экспонатов».

#### Примечания:

1. Удостоверение является документом, удостоверяющим право работника на указанную самостоятельную работу.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением средств подмащивания, на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 метров и более, а также работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 метров и более, работы, выполняемые на расстоянии менее 2 метров от неогражденных перепадов по высоте более 5 метров на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 метров, при получении данного удостоверения удостоверение, предусмотренное приложением № 2 к Правилам, может не выдаваться.

2. Удостоверение должно постоянно находиться при работнике во время выполнения им служебных обязанностей и предъявляться по требованию должностных лиц организации, осуществляющих контроль за соблюдением трудового законодательства у работодателя, а также

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 7 из 24    |

должностных лиц, осуществляющих государственный надзор за соблюдением трудового законодательства.

3. Удостоверение считается действительным до окончания срока его действия, если изменилась фамилия работника или произошла реорганизация предприятия без изменения технологического процесса и при этом наименования должностей, должностные обязанности и условия труда работников не изменились.

4. Удостоверение выполняется ламинированным. Размер удостоверения 90 мм x 60 мм.

Работодатель до начала выполнения работ на высоте должен утвердить перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, с обязательным включением в него помимо работ, указанных в п. 11 Правил, работ на нестационарных рабочих местах (п.21 Правил).

Для работников 3 группы по безопасности работ на высоте, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, целесообразно указать следующее наименование работы: «организация и безопасное проведение работ повышенной опасности на высоте, выполняемых по наряду-допуску».

Работодатель из числа этих работников вправе назначить:

- лицо, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте;
- лицо, ответственное за составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- работника, выдающего наряды-допуски;
- ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
- должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

Если в организации проводятся работы на высоте, относящиеся только к одному направлению, целесообразно конкретизировать их в удостоверении (например, «организация и безопасное проведение отделочных работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску»).

## 6 Порядок обучения

Обучение проходит в группе коллективного обучения, сформированной на основе заключенных договоров с предприятиями, организациями, учреждениями, направившими специалистов на обучение, в сроки, установленные в календарном учебном графике Учебного центра АНО ТО «НИИ БЖД» и в расписании занятий учебной группы.

Обучение включает проведение лекций и практических занятий программы по темам курса в соответствии с Учебным планом и расписанием обучения. Последовательность и объем изучаемых тем может корректироваться в пределах 30% в зависимости от подготовленности и опыта слушателей и текущей актуальности тем, что уточняется в расписании обучения.

В процессе обучения слушателям выдаются методические материалы на бумажном и(или) электронном носителе для дополнительного самостоятельного обучения и подготовки к итоговому контролю знаний (экзамен).

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее - Правила), предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:

- старше 21 года (приложение 1 к Правилам);
- иметь опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет (приложение 1 к Правилам);

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 8 из 24    |

– должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры (п. 6);

– иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Примерный перечень требований, предъявляемых к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- 1) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- 2) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- 3) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- 4) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- 5) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- 6) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- 7) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

## 7 Содержание программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, следующих категорий работников 3 группы по безопасности работ на высоте:

– работников, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

– работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее СИЗ);

– работников, выдающие наряды-допуски;

– ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;

– должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте;

– специалистов, проводящих обучение работам на высоте

– членов аттестационных комиссий организаций (проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте) и работодателей.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 9 из 24    |

изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков организации и выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, завершается экзаменом (п.13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом генерального директора организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Состав аттестационной комиссии сформирован из преподавателей и специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию (работники 3 группы).

Обучающимся, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, рекомендуемый образец которого предусмотрен Приложением № 4 к Правилам. Обучающимся, выполнившим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец в Приложении № 5 к Правилам).

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений в организации выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже одного раза в год. Данная проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться аттестационной комиссией, создаваемой работодателем.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также работы, работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защиты ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, по решению работодателя может быть совмещено с проведением экзамена по окончании периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Результаты проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний. Протокол подписывается членами аттестационной комиссии, прошедшими соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 10 из 24   |

Учебный план

Таблица 2

| №<br>п/п | Наименование разделов, учебных предметов,<br>модулей, тем                                                                                                       | Всего,<br>час. | В том числе |                   | Форма<br>контроля |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-------------------|-------------------|
|          |                                                                                                                                                                 |                | лекции      | практ.<br>занятия |                   |
| 1.       | Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте                                                                                               | 8              | 8           | -                 |                   |
| 1.1.     | Нормативные правовые акты по работе па высоте                                                                                                                   | 4              | 4           | -                 |                   |
| 1.2.     | Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места                                                                                                           | 2              | 2           | -                 |                   |
| 1.3.     | Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний                                                                            | 2              | 2           | -                 |                   |
| 2.       | Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте                                                                                    | 18             | 10          | 8                 |                   |
| 2.1.     | План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.                                                                                | 2              | 2           | -                 |                   |
| 2.2.     | Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады                     | 4              | 4           | -                 |                   |
| 2.3.     | Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности | 8              | 2           | 6                 |                   |
| 2.4.     | Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты                 | 4              | 2           | 2                 |                   |
| 3.       | Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте                                                                                            | 8              | 4           | 4                 |                   |
| 3.1.     | Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников                                                  | 4              | 2           | 2                 |                   |
| 3.2.     | Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ                                                                        | 4              | 2           | 2                 |                   |
| 4.       | Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи                  | 8              | 4           | 4                 |                   |
| 5.       | Итоговый контроль                                                                                                                                               | 6              | 2           | 4                 | экзамен           |
|          | Итого                                                                                                                                                           | 48             | 28          | 20                |                   |

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 11 из 24   |

Текущий контроль осуществляется преподавателями и мастерами (инструкторами) практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Практический экзамен – выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений и навыков.

2. Проверка знаний в форме экзамена.

Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом генерального директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).

К практическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой. К теоретическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно выполнившие практические упражнения.

## 8 Учебная программа

### Раздел 1 Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте (8 часов)

Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС. Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

Тема 1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил.

Тема 1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 12 из 24   |

## **Раздел 2 Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте (18 часов)**

Тема 2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте

Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.

Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работах на высоте.

Обязанности и ответственность должностных лиц.

Осуществление надзора за членами бригады.

Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности

Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.

Выбор места расположения анкерных устройств и требованиям к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса высоты, фактор маятника при падении.

Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

### **Примерный перечень упражнений, показываемых инструктором на практических занятиях**

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.

2. Выбор систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

3. Выбор систем безопасности для работы с использованием систем канатного доступа в зависимости от выполняемой задачи, высоты расположения рабочего места, внешних условий (метеосостояния, наличие хрупких поверхностей, режущих кромок, выступающих элементов, проводов, движущихся механизмов).

4. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления приложения нагрузки и выдерживаемых нагрузок.

5. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемой

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 13 из 24   |

нагрузки.

Показ иных способов объединения анкерных точек в единое соединение:

- а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
- б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);
- в) три одновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);
- г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
- д) более трех точек - сложные системы.

6. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки).

7. Объяснение опасностей последовательного объединения анкерных устройств с объяснением области применения такого объединения. Показ иных схем использования разновысоких анкерных устройств (параллельное объединение с помощью каната, использование нижней анкерной точки для оттяжки).

8. Использование сплошных конструкций большого размера в качестве анкерной точки (защита канатов и конструкции, усиление углов, если конструкция обшита слабой облицовкой),

9. Показ защитного ограждения.

10. Способы одевания разных видов привязей, основные ошибки (отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно).

11. Определение мест установки защитных, сигнальных и иных ограждений (по краю крыши - защитные; в 2 м от края, вдоль зон электрических проводов и иных зон - сигнальные).

12. Определение мест установки знаков безопасности.

13. Организация переходов к рабочим местам (устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях, рабочие зоны выполнения бетонных и каменных работ).

14. Показ примеров применения жестких анкерных линий.

15. Показ организации работ при установке гибкой анкерной линии вдоль металлической балки.

16. Показ приемов перемещения по лестницам.

17. Перемещение по конструкции с вышерасположенной анкерной точкой (выбор системы безопасности при работе на высоте до 6 м и выше) Показ примера расчета свободного пространства и зависимости от используемых СИЗ (подбор СИЗ и систем безопасности для конкретных ситуаций).

18. Показ приемов перемещения с самостраховкой за элементы конструкции.

19. Показ приемов перемещения по лестницам с самостраховкой.

20. Показ ситуаций с разными факторами падения.

21. Показ примера подъема по лестнице, расположенной ближе 2 м от перепада по высоте. Определение высоты подъема по лестнице (суммарная высота лестницы и перепада).

22. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за анкерное устройство (выбор места расположения анкерного соединения, СИЗ, длины удерживающего стропа).

23. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за гибкую анкерную линию (учет провиса при подборе длины удерживающего стропа, работа в две стороны и область применения).

24. Организация системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх. Случаи, когда требуется организация страховочной системы в дополнение к системе удерживания (угол наклона более 30°, скользкая поверхность).

25. Способы присоединения к страховочной системе, к соединительно-амортизирующей подсистеме.

26. Организация системы позиционирования (регулируемый строп через элементы

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 14 из 24   |

конструкции, при перемещении по столбам, при перемещении по столбам с когтями).

27. Защита канатов на перегибах, учет коэффициента удлинения каната и схем крепления.

28. Определение мест складирования материалов и оборудования (на плоской крыше, на наклонной крыше, закрепление, анкерные устройства для тяжелого оборудования и материалов и т.п.).

Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты

Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя.

Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

### **Раздел 3 Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте (8 часов)**

Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников

Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте; плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест; утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест; оформление нарядов-допусков.

Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

Тема 3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий, основные ошибки.

Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Обсуждение некоторых примеров плана эвакуации и спасения.

Показ некоторых примеров реализации плана мероприятий при аварийной ситуации (плана эвакуации и спасения) и упражнения по теме «Составление плана эвакуации и спасения»:

Обучающиеся разбиваются на подгруппы по 4 человека. Каждая подгруппа получает задание (ситуационную задачу) на самоподготовку из предлагаемого перечня. Решение ситуационной задачи оформляется в произвольной форме и докладывается представителем подгруппы во время экзамена. После доклада проводится разбор качества решения задачи (инструктор отмечает хорошие моменты в решении задачи и объясняет недочеты). По результатам обсуждения выставляется оценка.

Предлагаемые ситуационные задачи:

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 15 из 24   |

1. Эвакуация работника, выполнявшего работу по заделке межпанельных стыков на жилом здании (9-этажное здание).
2. Эвакуация работника, выполнявшего работы по диагностике болтовых соединений на антенно-мачтовом сооружении высотой 100 м.
3. Эвакуация работника выполнявшего работы по внутренней окраске резервуара, имеющего входной люк сверху (работа в ограниченном пространстве).
4. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске опор автомобильного моста над водной поверхностью (высота моста 10 м).
5. Эвакуация работника, выполнявшего работы по восстановлению лакокрасочных покрытий под крышей торгового центра.
6. Эвакуация работника со стеклянной крыши павильона, имеющей угол наклона 20-30°.
7. Эвакуация работника, выполнявшего работы по ремонту оголовка кирпичной трубы (потеря сознания).
8. Эвакуация работника, осуществлявшего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может).
9. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске нижней поверхности кабины водителя мостового крана (4х6 м).
10. Эвакуация работника, выполнявшего работы по установке баннера на глухой стене здания.
11. Эвакуация работника, выполнявшего оборку скал над железной дорогой (высота скалы до 30 м).
12. Эвакуация работника, выполнявшего малярные работы с приставной лестницы и зависшего на тросе улавливателя втягивающегося типа. Работник без сознания.
13. Эвакуация работника, выполнявшего работы по очистке от снега на крыше лифтовой шахты (анкерные точки на крыше отсутствуют).
14. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске крановой стрелы (кран высотой 80 м стит в 10 м от строящегося здания, которое ниже стрелы на 20 м, стрела повернута вдоль здания).
15. Эвакуация работника, поднимавшегося на опору с помощью когтей монтерских (потеря сознания).

#### **Раздел 4 Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи (8 часов)**

Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения. Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. Информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.

Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 16 из 24   |

других случаях. Вызов бригады скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

### **Раздел 5 Итоговый контроль (6 часов)**

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена.

При проведении практического экзамена экзаменуемый выполняет практические упражнения (для проверки приобретенных умений и навыков).

При проведения теоретического экзамена экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить (для проверки приобретенных теоретических знаний).

Возможные варианты проведения практического экзамена:

1)показ инструктором примеров осуществления движения с использованием системы канатного доступа с ошибками (нарушения безопасности). Экзаменуемый делает замечания и поясняет, почему он считает это ошибкой. Экзаменуемые делятся на подгруппы по 5 человек, каждый из которых должен заметить 1-2 нарушения.

2)показ инструктором примеров организации систем безопасности при работе на высоте с ошибками (нарушениями безопасности). Экзаменуемые делятся на подгруппы по 5 человек, каждый из которых должен заметить 1-2 нарушения.

Перечень возможных ошибок (нарушений безопасности), которые может сделать инструктор при осуществлении передвижения по заданному маршруту и(или) организации Систем безопасности при работе на высоте:

1. Незавинченный карабин в рабочей или страховочной цепи.
2. Строп самостраховки без амортизатора при работе на металлоконструкции.
3. Неправильное присоединение стропа самостраховки к привязи (присоединение к «неправильной» точке).
4. Расстегнут подбородочный ремень каски (на полигоне, при работе).
5. Отсутствуют СИЗ рук при работе с канатом.
6. Потеря страховки в процессе движения (перенос улавливателя без организации или при неправильной организации дополнительной точки страховки; организация точки крепления к канат) не предназначенными для этого СИЗ).
7. Использование карабина без муфты в рабочей или страховочной цепи.
8. Несовместимость компонентов.
9. Применение репшнура в страховочной цепи (например - ус самостраховки из одинарного репшнура).
10. Применение СИЗ не по назначению.
11. Не заблокированное спусковое устройство при потере контроля каната ниже спускового устройства.
12. Каска без подбородочного ремня или не имеющая съемной системы крепления.
13. Применение непригодных для использования СИЗ (потертая петля).
14. Второй ус У-образного самостраховочного стропа закреплен за силовое кольцо или за боковое кольцо поясного ремня.
15. Ловитель под рукой в положении фактора рывка 2.
16. Провисание петли страховочного каната ниже бедер поднимающегося.
17. Отсутствие протектора там, где это необходимо (например - строп системы позиционирования без протектора переброшен через режущую кромку; анкерная петля для присоединения каната к анкерной точке лежит на режущей кромке).

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 17 из 24   |

18. При подъеме по конструкциям и высотным объектам самостраховка за незамкнутые элементы конструкции.

19. Самостраховка за вертикальные участки мачты.

## 9 Материально-технические условия реализации программы

При реализации программы периодического обучения работников 3 группы по безопасности работ на высоте «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, других нормативных документов, устанавливающих требования к организации проведения работ на высоте повышенной опасности, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда при выполнении работ на высоте;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, деловых и ролевых игр, анализа производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, групповых дискуссий для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, старше 21 года, имеющими опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет, имеющими действующие соответствующие удостоверения 3 группы по безопасности работ на высоте.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее, чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется учебным центром на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

## 10 Учебно-методическое обеспечение программы

Сведения об используемых материалах в учебном процессе:

- справочно-правовая система «КонсультантПлюс»;

- «Российская газета»;

- журналы: «Безопасность и охрана труда», «Справочник специалиста по охране труда», «Охрана труда и социальное страхование», «Нормативные акты по охране труда», «Охрана труда в вопросах и ответах», «Библиотека инженера по охране труда», «Вестник», «Бюллетень нормативных и методических документов Госсанэпиднадзора»;

- базовый комплект учебно-методических материалов и нормативных документов на бумажном и (или) электронном носителе раздается на каждого слушателя;

- справочная документация: «Официальная терминология трудовых отношений и безопасности труда», «Энциклопедия по гигиене труда».

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 18 из 24   |

## 11 Оценка качества освоения программы

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и инструкторами практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы».

Итоговый контроль проводится в форме проверки знаний – экзамен (тестирование). Проверка знаний проводится аттестационной комиссией, созданной приказом генерального директора организации, проводящей обучение.

К проверке знаний (экзамен) допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой.

Экзаменационные билеты  
для проверки знаний лиц, прошедших обучение  
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников  
3 группы»

### Билет № 1

1. На кого распространяется действие Правил?
2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ним.
3. Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?

### Билет № 2

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
3. В каких случаях возможно применение систем канатного доступа?

### Билет № 3

1. Требования к работнику, допускаемому к работе на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Назначение и требования безопасности к системам позиционирования.

### Билет № 4

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Обязанность работодателя по обеспечению наличия ограждений и иных защитных устройств, определения границ опасных зон. Допускается ли проведение работ на высоте при невозможности установки ограждений?
3. Каковы правила хранения синтетических канатов и строп?

### Билет № 5

1. Каков состав технико-технологических мероприятий?
2. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 19 из 24   |

**Билет № 6**

1. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

**Билет № 7**

1. Каков состав организационных мероприятий?
2. Кем проводится осмотр рабочего места и на что необходимо обратить внимание и что учесть при осмотре?
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

**Билет № 8**

1. Требования к ответственному руководителю работ и его обязанности.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

**Билет № 9**

1. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

**Билет №10**

1. Требования к ответственному исполнителю работ и его обязанности.
2. Требования к страховочным системам.
3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ.

**Билет № 11**

1. Ответственность лиц, выдающих наряд-допуск.
2. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?
3. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения ТС.

**Билет № 12**

1. Порядок перевода бригады на другое рабочее место.
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

**Билет № 13**

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций при работе на высоте.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

**Билет № 14**

1. Требования к лицу, выдающему наряд-допуск, и его обязанности.

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 20 из 24   |

2. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
3. Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.

Билет №15

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
2. Организация массового прохода вблизи средств подмащивания.
3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

Билет № 16

1. Ответственность ответственного руководителя работ.
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

Билет № 17

1. Действия ответственного исполнителя при обнаружении нарушений безопасности или выявления опасностей, не предусмотренных ППР.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

Билет № 18

1. Обязанности должностных лиц после завершения работ.
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Что дополнительно отражается в ППР на монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?

Билет № 19

1. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности на высоте?
2. Действия ответственного исполнителя при перерывах в работе на протяжении рабочей смены.
3. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп, в том числе и грузоподъемных механизмов.

Билет № 20

1. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 21 из 24   |

### Лист сведения о разработчиках

#### Разработчик

Начальник УЦ ДПО  
АНО ТО «НИИ БЖД»  
должность, подразделение

  
личная подпись

Шайдурова Е.А.  
расшифровка подписи

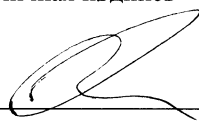
#### Согласовано

Менеджер по качеству  
должность, подразделение

  
личная подпись

Шаляпина Е.Ф.  
расшифровка подписи

Юрисконсульт  
должность, подразделение

  
личная подпись

Лебедев А.В.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
должность, подразделение

\_\_\_\_\_  
личная подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
должность, подразделение

\_\_\_\_\_  
личная подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
должность, подразделение

\_\_\_\_\_  
личная подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
должность, подразделение

\_\_\_\_\_  
личная подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
должность, подразделение

\_\_\_\_\_  
личная подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
должность, подразделение

\_\_\_\_\_  
личная подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

|                            |                                                                                                                                                     |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| УЦ ДПО АНО ТО<br>«НИИ БЖД» | <b>Программа обучения</b>                                                                                                                           | Издание 2016 г. |
|                            | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации<br>«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» | Редакция № 1    |
|                            | ПО 06-26-2016                                                                                                                                       | Лист 22 из 24   |

УЦ ДПО АНО ТО  
«НИИ БЖД»

## Программа обучения

Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для  
работников 3 группы»

ПО 06-26-2016

Издание 2016 г.

Редакция № 1

Лист 22 из 24

## Лист рассылки

[illegible]

| Наименование<br>должности<br>получателя<br>документа |
|------------------------------------------------------|
|------------------------------------------------------|

ФИО  
получателя  
документа

Дата  
получения  
документа

№ копии

Подпись получателя  
документа

---

1

---

2

3

---

4



