

**Автономная некоммерческая организация Тюменской области
«Научно-исследовательский институт безопасности жизнедеятельности»
УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»**

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АНО ТО «НИИ БЖД»



Ф.И. Попов

2016г.

Программа обучения

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств
подмачивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»
ПО 06-22-2016

Дата введения «19» 04 2016г.

г.Тюмень, 2016

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 2 из 18

Предисловие

1 РАЗРАБОТАЛ УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД».

2 Настоящая программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м. Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990), (далее Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте.

3 Программа обучения разработана с учетом рекомендаций Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам".

4 Настоящий документ является собственностью разработчика и не подлежит копированию и распространению без его согласия.

5 Разработано в соответствии требованиям ГОСТ Р ИСО 9001-2011 (ИСО 9004:2010) (Сертификат соответствия № РОСС RU.ИП15.К00015).

6 Редакция № 1.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 3 из 18

Содержание

1 Нормативные ссылки.....	4
2 Цель реализации программы	5
3 Категория слушателей.....	5
4 Объем, форма и порядок обучения	5
5 Выдаваемый документ по окончании обучения	6
6 Порядок обучения.....	6
7 Содержание программы	7
8 Учебная программа.....	9
9 Материально-технические условия реализации программы.....	11
10 Учебно-методическое обеспечение программы	12
11 Оценка качества освоения программы	12
12 Лист сведения о разработчиках	15
13 Лист рассылки	16
14 Лист регистрации изменений.....	17
15 Лист ознакомления	18

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 4 из 18

1 Нормативные ссылки

Нормативные ссылки, представленные в Таблице 1, применяются при проведении занятий.

Таблица 1

Обозначение документа	Наименование документа
Кодекс	Трудовой Кодекс РФ
Приказ Минтруда России от 28 марта 2014 г. № 155н	Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте
Приказ Минтруда России от 17 июня 2015 г. № 383н	О внесении изменений в Правила по охране труда при работе на высоте
Приказ Минздравсоцразвития России от 01 июня 2009 г. №290н	Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой и обувью и другими средствами индивидуальной защиты.
ТР ТС 019/2011	Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 5 из 18

ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования
ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

Примечание: в случае обновления (замены) вышеперечисленных документов следует руководствоваться их обновлёнными редакциями.

2 Цель реализации программы

Ознакомить слушателей с правовыми, нормативными и организационными актами, принципами и основными положениями нормативных правовых актов, определяющих порядок проведения работ на высоте. Снизить травматизм при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

3 Категория слушателей

Работники, выполняющие работы на высоте в рамках имеющейся квалификации

4 Объем, форма и порядок обучения

Трудоемкость программы: 30 часов

Срок обучения: 5 дней

Форма обучения: очное

Форма организации учебного процесса: лекции, практические занятия

Режим занятий: лекции – 12 ч.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмачивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 6 из 18

практические занятия - 18 ч.

экзамен – 4 ч.

5 Выдаваемый документ по окончании обучения

Лицам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте по программе учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, организацией, проводящей обучение, выдается удостоверение о допуске установленного в приложении № 2 к Правилам образца.

Удостоверение о допуске к работам на высоте

(рекомендуемый образец, выполняется ламинированным, размер 90 x 60 мм)

Лицевая сторона удостоверения:

Оборотная сторона удостоверения:

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»		Прошел (ла) обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте	
УДОСТОВЕРЕНИЕ № _____		Решением аттестационной комиссии	
ФОТО 3x4	Фамилия _____	Может быть допущен (а)	
	Имя _____	к _____	
	Отчество _____	_____	
	_____ (профессия, должность)	_____ (Наименование работы)*	
	Дата выдачи « ____ » 20 ____ г.	Основание: протокол № _____ от « ____ » 20 ____ г.	
Личная подпись	Генеральный директор _____ (подпись)	Ф.И. Попов	
		М.П.	

* Указывается конкретное наименование работы или работ, выполняемых по распоряжению (без оформления наряда-допуска), к которой (которым) может быть допущен работник, например: «очистке кровель от снега и наледи», «монтажу и демонтажу картин и других выставочных экспонатов»

Примеры заполнения наименований работ в решении аттестационной комиссии:

- работе по очистке кровель от снега и наледи;
- работе по монтажу и демонтажу картин и других выставочных экспонатов;
- работе по монтажу и демонтажу стальных и сборных несущих конструкций;
- работе по установке и демонтажу деревянных конструкций;
- работе по отделке фасадов зданий;
- работе по отделке внутренних помещений;
- проведению отделочных работ;
- проведению сварочных работ;
- проведению работ по монтажу технологического оборудования и др.

6 Порядок обучения

Обучение проходит в группе коллективного обучения, сформированной на основе заключенных договоров с предприятиями, организациями, учреждениями, направившими специалистов на обучение, в сроки, установленные в календарном учебном графике УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД» и в расписании занятий учебной группы.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 7 из 18

Обучение включает проведение лекций и практических занятий программы по темам курса в соответствии с Учебным планом и расписанием обучения. Последовательность и объем изучаемых тем может корректироваться в пределах 30% в зависимости от подготовленности и опыта слушателей и текущей актуальности тем, что уточняется в расписании обучения.

В процессе обучения слушателям выдаются методические материалы на бумажном и(или) электронном носителе для дополнительного самостоятельного обучения и подготовки к итоговому контролю (экзамен).

Примерный перечень требований, предъявляемый к работникам, проводящим работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны быть ознакомлены с:

- а) инструкциями по охране труда;
- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаями производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;
- з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- и) безопасными методами и приемами выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

7 Содержание программы

Настоящая программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990), (далее Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 8 из 18

- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;

- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);

- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212). Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, для осмотра до и после использования.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте.

Учебный план

Таблица 2

№п/п	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	1	1	-	
2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	1	1	-	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	2	-	
4.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4	-	
4.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии	1	1	-	
4.2.	Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов	1	1	-	
4.3.	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1	-	

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 9 из 18

4.4.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий	1	1	-	
5.	Практическое обучение	18	-	18	
6.	Итоговый контроль	4	4	—	экзамен
	Итого	30	12	18	

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и инструкторами практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений.
2. Проверка знаний в форме экзамена.

Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение.

К экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно выполнившие практические упражнения.

8 Учебная программа

Раздел 1 Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте (1 час)

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

Раздел 2 Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте (1 час)

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 10 из 18

Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Раздел 3 Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования (2 часа)

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Раздел 4 Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте (4 часа)

Тема 4.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.

Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.

Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.

Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

Тема 4.2. Работа с применением средств подмащивания

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Тема 4.3. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмачивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 11 из 18

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

Тема 4.4. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

Раздел 5. Практическое обучение (18 часов)

Зоны повышенной опасности при работе на высоте. Использование инвентарных лесов, подмостей. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте). Использование лестниц, стремянок, трапов. Применение оборудования, приборов, механизмов. Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали). Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов. Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте. Работы на крышах с применением систем безопасности.

Раздел 6. Итоговый контроль (4 часа)

Итоговый контроль проводится в два этапа:

- 1.Выполнение практического упражнения.
- 2.Теоретический экзамен.

При неправильном выполнении практического упражнения к сдаче теоретического экзамена обучаемый не допускается.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

- 1)экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
- 2)тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

9 Материально-технические условия реализации программы

При реализации программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» для обучения работников, выполняющих работы на высоте, рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций,

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмачивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 12 из 18

психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

10 Учебно-методическое обеспечение программы

Сведения об используемых материалах в учебном процессе:

- справочно-правовая система "КонсультантПлюс;
- «Российская газета»;
- журналы: "Безопасность и охрана труда", "Справочник специалиста по охране труда", "Охрана труда и социальное страхование", «Нормативные акты по охране труда», «Охрана труда в вопросах и ответах», «Библиотека инженера по охране труда», «Вестник», «Бюллетень нормативных и методических документов госсанэпиднадзора».
- базовый комплект учебно-методических материалов и нормативных документов на бумажном и (или) электронном носителе раздается на каждого слушателя;
- справочная документация: "Официальная терминология трудовых отношений и безопасности труда", "Энциклопедия по гигиене труда".

11 Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в форме итогового экзамена (тестирования) по основным разделам программы и включает в себя:

1. Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к проверке знаний по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».

1. Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».

2. Контрольные практические упражнения.

Слушатель считается аттестованным, если при проверке будет установлено, что ответы верны, не менее, чем на 80% вопросов.

Перечень практических упражнений

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).
2. Одевание и подгонка привязи и каски.
3. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмачивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 13 из 18

4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.
5. Перемещение по горизонтальной или наклонной (до 15°) поверхности с использованием гибкой анкерной линии.
6. Перемещение по конструкциям и высотным объектам с использованием устройств втягивающегося типа.
7. Использование системы позиционирования и страховочной системы при выполнении работ.
8. Использование удерживающей системы в люльке.
9. Подъем между ярусами и перемещение по лесам.
10. Подъем на подмости, установленные на лестничном марше.
11. Подъем (перемещение) грузов с использованием полиспаста.
12. Строповка габаритного груза. Подъем габаритного груза бригадой из двух работников. Применение оттяжки.
13. Строповка мелких грузов. Подъем/спуск груза в момент нахождения работника на лесах.
14. Транспортирование и установка стремянки для выполнения работ на высоте 4,5 м.
15. Установка и закрепление приставной лестницы.
16. Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, кистью и банкой краски).
17. Позиционирование на наклонной (до 45°) скользкой поверхности с помощью удерживающей системы.
18. Спуск/подъем работника в колодец с использованием анкерного устройства (треноги) в составе бригады из трех работников.

Контрольные вопросы теоретического экзамена

1. Какое отличие опасных и вредных факторов?
2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
4. На кого распространяются требования Правил?
5. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
6. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
7. Кто может быть допущен к работе на высоте?
8. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
9. После чего допускаются работники к работе на высоте?
10. В каких случаях допускается применение работ на высоте?
11. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
12. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки ограждений.
13. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
14. Требования к системам позиционирования.
15. Требования к использованию удерживающих систем.
16. Требования к защитным каскам.
17. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов.
18. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?
19. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмачивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 14 из 18

20. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.

21. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы страховочной системы к анкерному устройству?

22. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?

23. Что не допускается при установке деревянных конструкций?

24. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.

25. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

26. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.

27. Требования к использованию удерживающих систем.

28. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?

29. Область применения жестких и гибких анкерных линий.

30. Места организации анкерных линий относительно работника.

31. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.

32. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.

33. Требования безопасности к подъему грузов на леса.

34. Сборка и разборка лесов.

35. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

36. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.

37. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам.

38. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?

39. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?

40. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.

41. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?

42. Правила перемещения лестницы двумя работниками.

43. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?

44. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?

45. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников

46. Что не допускается при работе с грузоподъемными механизмами?

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров»	Редакция № 1
	ПО 06-22-2016	Лист 15 из 18

Лист сведения о разработчиках

Разработчик

Начальник УЦ ДПО
АНО ТО «НИИ БЖД»
должность, подразделение


личная подпись

Шайдурова Е.А.
расшифровка подписи

Согласовано

Менеджер по качеству
должность, подразделение


личная подпись

Шаляпина Е.Ф.
расшифровка подписи

Юрисконсульт
должность, подразделение


личная подпись

Лебедев А.В.
расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

